

アロマは難しい。色々揃えなきゃいけない。と思ってなかなか手をつけられない。

そういう方、結構いらっしゃいます。

たくさんの精油が並んでいてどれから使えば良いのか迷ってしまい、結局同じものばかり、という方も多いです。

アロマは、専門的な知識や技術を極めるまでを目指すのだとしたら、簡単ではありません。

化学式や性質や働き、産地・・・ 何年かかるかわかりません。

でも、自分で楽しむために使うのであれば、ちょっとした知識とコツをおさえるだけで、簡単にはじめられます。

アロマセラピーとは「香りの療法」です。

「心や体のために」でも、単純に「好きだから」でも、目的は自由。

また、女性向けのアプローチが多いですが男女問わず、高齢者にも、お子様にも使えます。

癒しだけでなく、気持ちを高める、集中力を上げる、など様々なシーンで活かすことができます。

このレッスンでは、陰陽五行の特性とリンクした、私がお勧めしたい5つのアロマを中心に香りを実際に体感しながら学びます。ぜひ、自分の感覚でアロマをとらえてください。

<プログラム>

全7回

1 アロマの基本

2 陰陽五行

3 木の精油

4 火の精油

5 土の精油

6 金の精油

7 水の精油

	オンライン (各回 15 分程度の動画)	実教室 (各回 90 分)
単発	1、2 1000 円 × 2 回 3~7 各 1500 円 × 5 回	1 2500 円 2 以降 2 コマずつ 4000 円 × 3 回
一括	8500 円	13000 円

単発 オンライン 1 コマ 1500 円 (1、2 は 1000 円) / 実教室 2 コマ 4000 円 (1 のみ 2500 円)

一括 オンライン 8500 円 / 実教室 13000 円

*3 以降は 1cc のアロマサンプル付きです。オンラインの方は郵送します (郵送料別)

*オンラインは テキストダウンロードと動画 15 分の内容です。